

امساكية رمضان

ظفر - ١١.٥٣
عص - ٣.٣٣
مغرب - ٦.٥٦
عشاء - ٨.٣٤
إسك - ٢.٢٥

في - ٢.٤٥

رضانيات

صوتاً مقبولاً وافظاً شهماً مع مفتوحة
* شورية دجاج اوسم مع شعيرة
* كسوف اوسم بطعم البندرة اللذيذة
* بوفيه اوسم سريع الزوبان بطعم الفانيلا

ابو اياد - على رأس وفد فلسطيني الى موسكو وهافانا

رسالتان من ياسر عرفات الى القادة السوفيت وزعيمة الهند



ياسر عرفات - مراسلا - وصل الى موسكو أمس القائد الفلسطيني صلاح خلف (أبو اياد) عضو اللجنة المركزية لمركز فتح وسيجري مباحثات مع المسؤولين السوفيتيين ثم يغادر موسكو الى هافانا لمباحثات مع القادة الكوبيين ويعتقد المراقبون ان الزيارتين تستهدفان تجديد جهود الاتحاد السوفيتي وكوبا لحل الاشكال الزامن في الفاشل الثاني في حركة فتح وفتح العلاقات الفلسطينية - السورية وضم الوفد عرفات ركني عضو المجلس الثوري لفتح وممثل المنظمة في عدن وامين الهندي عضو المجلس الثوري وعصام كامل ممثل ج.ت.ف. في جمهورية ألمانيا الديمقراطية ومن ناحية ثانية اذاعت وكالة الانباء الفلسطينية وفاة ان الرئيس الفلسطيني ياسر عرفات رئيس اللجنة التنفيذية لخطوة التحرير بعد ثبوت برساتين هاتين الى الرئيس

بالبحر الديمقراطي

وأذاعت وكالات الانباء امس تصريحا للقائد الفلسطيني أبو موسى، امام الصحفيين في مقر قيادته في القاع انه لا حاجة لاطلاق العنف وسلك الدماء حل بالامكان تسوية الخلافات بالحوار الديمقراطي. وقد زار دمشق، امس، وزير الدولة للشؤون الخارجية في دولة الكويت في مهمة عاجلة تدخل في إطار الجهود المخلصة من الاشقاء والاصدقاء لتطويق الخلافات الفلسطينية والسورية واعادة التلاحم الاخيرى لمواجهه الاستعمار والاحتلال الاسرائيلي والاطحار المحدثه

الاتحاد السوفيتي

جريدة يومية

* الخميس ٢٣ حزيران ١٩٨٣ الموافق ١٣ رمضان ١٤٠٣ هـ *
* العدد ٤٠/٣٦ * ٦ صفحات * الثمن ١٢ شيكل *
AL-ITTHAD
Vol. 34/40 - 23.6.1983 - Price 12 Shekel

القوى الوطنية اللبنانية ترص صفوفها في اتحاد تقدمي مستقل

* الاتحاد مؤلف من الحزب الشيوعي والحزب التقدمي الاشتراكي والاتحاد الوطني للعمال والمستخدمين وغيرها من الأحزاب والقوى الوطنية *

بيروت - «فاس» - أعلن رسمياً في بيروت عن انشاء الاتحاد التقدمي المستقل في لبنان وقد دخلته الأحزاب والمنظمات الوطنية الرئيسية ومنها: كمال قاسم صياح احد قادة الاتحاد الحزب الشيوعي اللبناني والحزب التقدمي الاشتراكي والاتحاد الوطني للعمال والمستخدمين ورابطة العلماء وعدد من أعضاء المجلس النيابي وبعض كبار الشخصيات السياسية والاجتماعية وقد وضع الاتحاد التقدمي المستقل

قضية فلسطين في مركز اهتمام مؤتمر براغ

* توفيق طوبي: انسحاب اسرائيل من لبنان وكل الاراضي العربية التي احتلت في حزيران ١٩٦٧ وقيام دولة فلسطينية مستقلة م.ت.ف. - طريق للسلام العادل في الشرق الاوسط.

* عبد المحسن ابو ميزر: الشعب الفلسطيني يريد السلام العادل حقاً ولذلك فهو يعرف الفرق بين السلام والاستسلام

المعية في المنطقة وكذلك الاتحاد السوفيتي والولايات المتحدة، وقال ان القضية الفلسطينية هي لب الصراع في المنطقة وأنه بدون حلها حل عادل لن يتحقق السلام. وأضاف ان الاعتراف بالتبادل والتزامن للعقود الوطنية للشعبين الفلسطيني والاسرائيلي يخدم قضية السلام. وقال، ان اللجنة ضد الحرب في اسرائيل تطالب باعلان متعلقة الشرق الاوسط وحوض البحر المتوسط منطقة منزوعة من الأسلحة النووية وأكد ان اسرائيل ان توقع على ميثاق عدم نشر الأسلحة النووية وان اللجنة تطالب بانسحاب اسرائيل الثوري من لبنان وبوقف الاستيطان في المناطق المحتلة. وبحثت تيمان عن ازدياد عدد القوى التي تناهض من اجل السلام في اسرائيل وأكد أهمية التضامن مع هذه القوى. وكان عبد المحسن ابو ميزر رئيس



الوفد الفلسطيني الى الجمعية قد تحدث في مداخلة واسعة عن أخطار الوضع في المنطقة، نظراً لأن الاحتكاكات الأمريكية تعمل على احكام هيبتها على هذه المنطقة ذات الأهمية الاستراتيجية والاقتصادية الكبيرة. وقال ابو ميزر ان منظمة التحرير الفلسطينية تناهض من اجل حق الشعب الفلسطيني في العودة وتقرير المصير وإقامة دولته الوطنية المستقلة. وأكد ان حق طلاب سلام عادل وحقيقي، واننا ندرك الفرق بين السلام العادل الذي تكافح من اجله وبين الاستسلام الذي تسعى اسرائيل والولايات المتحدة الأمريكية الى فرضه علينا. وقال، ان السلام العادل يتحقق حين يندحر الاحتلال الاسرائيلي من جميع المناطق العربية والفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية المحتلة.

ومن بين هذه الدروس أن دور الجبهة هو دور حيوي لا يمكن الكفاح العادل والتابع بونه. ويستطيع الاطباء وجميع العاملين ان يتصوروا حالهم في برلمان اسرائيل (الكنيست) لو لم يكن هذا الحزب (الشيوعي) وهذه الجبهة موجودين فيه! كذلك يستطيع الاطباء والعاملون العرب ان يتصوروا حالهم لولا النضال المشترك اليهودي - العربي، ولولا هذا الحزب اليهودي - العربي وهذه الجبهة اليهودية - العربية. لقد نبينا ونسب حصونا للعاملين وهذا الشعب وللشعبين. وكلنا يحتاج الى دعم هذه الحصون - حصونه

المسرح الشعبي - سخنين -
يعرض مسرحية «المهرج» في نصف وذلك يوم الجمعة ٨٣/٦/٢٣

حكومة تتعامل هكذا مع الاطباء وتهدد حياة المرضى - لا تستحق اية ثقة!

بعد صراع داخلي عنيف - كتلة «التجمع» تؤيد اقتراح الجبهة * وزير الصحة يفقد اعصابه ويهاجم بهستيريا المستدرون والتجمع.. والجبهة، طبعاً!

القدس - لمراسلنا البرلاني: ناظم بدر - الاطباء يكافحون بحق من اجل خدمات طبية راقية للمواطنين ومن اجل شروط عمل واجور تحكّم من تقديم الخدمات الملائمة للمرضى. اما الحكومة فهي تصرف بلا مبالاة وعدم اكترت تجاه حياة المرضى والخدمات الطبية في البلاد وعليه فهي لا تستحق اطلاقاً ثقة الكنيست، بهذه الكلمات الواضحة والشجاعة هدف رئيس كتلة الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة في الكنيست في اثناء خطابه امس مطالباً بنزع الثقة بالحكومة.

وقد كانت كتلة الجبهة في الكنيست امس في مركز الاعداء إذ هجعت اية المصية ضد الحكومة وتضامناً مع الاطباء كما جرت كتلة «التجمع» الى تأييد الاقتراح بنزع الثقة.

كلمة قلتر وقد أعلن النائب ماير قلتر ان الحكومة تهدد ليس فقط ال افشال معركة الاطباء بل ايضا الى تحطيم الثقات المهنية عموماً في البلاد وضرب صندوق المرضى. وقال ان الذي يهاجم الاطباء باسم الخدمات الانسانية

وحياة الناس يجب ان يضمن أولاً للاطباء شروط عمل انسانية وليس اسرع عمل من ستة ساعة حتى يضمنوا الحد الأدنى للظروف المهنية. ودعا القائد الجمهوري ماير قلتر الى الاستجابة لمطالب الاطباء مؤكداً انه ليست - البقية من ٢ - ٤ -

بالحزب الديمقراطي

تصاعد اعمال التضامن مع الاطباء المضربين

* الهيئات الرسمية والشعبية في الوسط العربي تهب هبة واسعة تضامناً مع النضال الباسل والعادل للاطباء المضربين *

حيفا - لمراسلنا: قام وفد من السلطات المحلية العربية في منطقة الناصرة، امس، بزيارة الاطباء المضربين في مستشفى العفولة معبراً عن التضامن والتفهم الكاين لمعركة الاطباء العادلة. وقد ضم الوفد رئيس مجلس يافة الناصرة اسعد بعدد كانت ورئيس مجلس كفر كنا صالح عبد القادر ورئيس المجلس المشد محمد يوسف حسن ورئيس مجلس الرينة حسن محمود ونائب رئيس بلدية الناصرة وليد القاهوم وعضو ادارة بلدية الناصرة منعم جرجرة. وقد تكلم باسم الوفد نائب رئيس بلدية الناصرة فاكد تضامن السلطات المحلية العربية مع نضال الاطباء وتأييد مطالبهم. وقال ان هناك أهمية للتصدي للفتك الاقتصادي والظالي الحكومي. وقال اننا نعلم ان القضية ليست فقط قضية معاشات بل كرامة ومكانة الطبيب المجتمع واختم كلمته قائلاً: اننا وجمهورنا نقدر عملكم النضالي في خدمة المرضى والمجتمع عموماً. وأضاف مراسلنا باسم داود ان الاطباء استغلوا الوقت باحترام وتقدير عظيمين.

وقد جرت امس مظاهرة في حيفا تضامناً مع الاطباء. ويغيد مراسلنا موزوي حلي ان الجمهور على جاني الشارع غير عثر ان التأييد الحاسي للظلمة. وقد جمع المتظاهرون توقيعاً تأييد للاطباء. ويغيد مراسلنا في صفد ان وفداً كبيراً من العنة ودير الأسد قد زار مستشفى صفد معبراً عن تضامنه. وقد شكرهم رئيس هيئة الاضراب في مستشفى صفد الدكتور بلاص بحرارة على موقفهم لذلك قام وفد من الرامة بضم عدداً كبيراً من الشخصيات الاجتماعية بزيارة مستشفى صفد. وتكلم في الاجتماع الدكتور اور عوض فاكد ان مواطني الرامة مع الاطباء المضربين ومستعدين للمساهمة في كل نشاط كفاحي الى جانبهم.

الحكومة السوفيتية تدعو كافة الدول النووية الى تجميد الأسلحة الموجودة لديها

موسكو - تقدمت الدورة الأخيرة للبرلمان السوفيتي باقتراح الى كافة الدول النووية: بدعواها فيه الى تجميد الأسلحة النووية الموجودة لديها كما وكيفا.

وسلمت الحكومة السوفيتية يوم أمس الاول نصوص قرار السوفيتي الاعل ومذكرة الحكومة السوفيتية الى سرفاء كل من الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا والصين في موسكو. ويشير نداء الحكومة السوفيتية الى ان مثل هذا التجميد قد يقضي بوقف الزيادة الكمي لكافة عناصر الترسانات النووية وبالتحديد بعدم نشر الأسلحة النووية الجديدة. كذلك اقترح النداء: تأجيل التجارب على الذخائر النووية والمواصل للاسلحة النووية وبغضبي كذلك بشكل خاص بالمراقبة الفعالة بواسطة وسائل التتبع القومية. وأعلنت الحكومة السوفيتية عن استعدادها لأن تكون هي والحكومة الأمريكية الدوافع بذلك. وأشار أندريه غروميكو وزير الخارجية السوفيتية في تصريح لوكالة «فاس» السوفيتية، الى الأهمية الكبرى التي تنصّب لها المبادرة السوفيتية. أشار الى ان محرر هذا الاقرار يتلخص في وقف السباق الخطير للاسلحة النووية قبل قوات الأمان. وأضاف ان التجميد في مدخراته لا يزيل خطر نشوب نزاع نووي، غير انه من الممكن ان يكون نقطة انطلاق للتسوية نحر تخفيض الأسلحة وفي آخر الامر الى إلزائها تماماً.

في هذا الاطار فقط. وعلى هذه القاعدة الضرورية فقط، تبرز أهمية الدور الذي قامت وتقوم به جبهتنا الديمقراطية للسلام والمساواة في تأييد الاضراب وفي الدفاع عن الاطباء وعن مطالبهم العادلة وفي تجديد الرأي العام معهم. هذا الدور الذي بلغ أوجهه وأعظم شأنه الفعلي في الكنيست أمس حين قدمت كتلة الجبهة اقتراحها بنزع الثقة عن حكومة يتغن في هذا الشأن اليهودي.

لقد حاول الائتلاف الليكودي الفدالي، كما حاولت المعارضة المراحية، وقوتيه قضية الاطباء، غير مكترثة لا بأرواحهم ولا بأرواح المرضى ولا بالتأييد الشعبي لكفاح الاطباء العادل. وأطلقوا مختلف الحجج، والاعتية واحترام قعود اهل نائب رئيس الحكومة في العزاء واعطاء الحكومة مهلة أخرى. والى، لعزل الجبهة ووضع اقتراحها «على الرف». غير ان ذلك كله فشل. وأدى اقتراح الجبهة الى الزام المراح بالتصويت معه والى الكشف عن العفونات المخفية والخلافات الحادة داخل الائتلاف الحاكم. لقد كانت الجبهة الناطق الفعلي والصوت الجمهوري باسم كفاح الاطباء موحد الصف.

ان هذه الحركة العادلة لا تزال في أوجها. ونحتاج الى أقصى المثارة ووحدة الصف واليقظة.

ولكنها قدمت، منذ الآن، أغل الدروس لجميع العاملين اليهود والعرب المستعدين ان يدافعوا عن حقوقهم ورافضين التهديدات والاعتية والشوفينية.

ومن بين هذه الدروس أن دور الجبهة هو دور حيوي لا يمكن الكفاح العادل والتابع بونه. ويستطيع الاطباء وجميع العاملين ان يتصوروا حالهم في برلمان اسرائيل (الكنيست) لو لم يكن هذا الحزب (الشيوعي) وهذه الجبهة موجودين فيه!

كذلك يستطيع الاطباء والعاملون العرب ان يتصوروا حالهم لولا النضال المشترك اليهودي - العربي، ولولا هذا الحزب اليهودي - العربي وهذه الجبهة اليهودية - العربية. لقد نبينا ونسب حصونا للعاملين وهذا الشعب وللشعبين. وكلنا يحتاج الى دعم هذه الحصون - حصونه

لقد حاول الائتلاف الليكودي الفدالي، كما حاولت المعارضة المراحية، وقوتيه قضية الاطباء، غير مكترثة لا بأرواحهم ولا بأرواح المرضى ولا بالتأييد الشعبي لكفاح الاطباء العادل. وأطلقوا مختلف الحجج، والاعتية واحترام قعود اهل نائب رئيس الحكومة في العزاء واعطاء الحكومة مهلة أخرى. والى، لعزل الجبهة ووضع اقتراحها «على الرف». غير ان ذلك كله فشل. وأدى اقتراح الجبهة الى الزام المراح بالتصويت معه والى الكشف عن العفونات المخفية والخلافات الحادة داخل الائتلاف الحاكم. لقد كانت الجبهة الناطق الفعلي والصوت الجمهوري باسم كفاح الاطباء موحد الصف.

ان هذه الحركة العادلة لا تزال في أوجها. ونحتاج الى أقصى المثارة ووحدة الصف واليقظة.

ولكنها قدمت، منذ الآن، أغل الدروس لجميع العاملين اليهود والعرب المستعدين ان يدافعوا عن حقوقهم ورافضين التهديدات والاعتية والشوفينية.

ومن بين هذه الدروس أن دور الجبهة هو دور حيوي لا يمكن الكفاح العادل والتابع بونه. ويستطيع الاطباء وجميع العاملين ان يتصوروا حالهم في برلمان اسرائيل (الكنيست) لو لم يكن هذا الحزب (الشيوعي) وهذه الجبهة موجودين فيه!

كذلك يستطيع الاطباء والعاملون العرب ان يتصوروا حالهم لولا النضال المشترك اليهودي - العربي، ولولا هذا الحزب اليهودي - العربي وهذه الجبهة اليهودية - العربية. لقد نبينا ونسب حصونا للعاملين وهذا الشعب وللشعبين. وكلنا يحتاج الى دعم هذه الحصون - حصونه

لقد حاول الائتلاف الليكودي الفدالي، كما حاولت المعارضة المراحية، وقوتيه قضية الاطباء، غير مكترثة لا بأرواحهم ولا بأرواح المرضى ولا بالتأييد الشعبي لكفاح الاطباء العادل. وأطلقوا مختلف الحجج، والاعتية واحترام قعود اهل نائب رئيس الحكومة في العزاء واعطاء الحكومة مهلة أخرى. والى، لعزل الجبهة ووضع اقتراحها «على الرف». غير ان ذلك كله فشل. وأدى اقتراح الجبهة الى الزام المراح بالتصويت معه والى الكشف عن العفونات المخفية والخلافات الحادة داخل الائتلاف الحاكم. لقد كانت الجبهة الناطق الفعلي والصوت الجمهوري باسم كفاح الاطباء موحد الصف.

ان هذه الحركة العادلة لا تزال في أوجها. ونحتاج الى أقصى المثارة ووحدة الصف واليقظة.

ولكنها قدمت، منذ الآن، أغل الدروس لجميع العاملين اليهود والعرب المستعدين ان يدافعوا عن حقوقهم ورافضين التهديدات والاعتية والشوفينية.

ماير فلتر - حول السياسة الخارجية لحكومة بيغن :

عليكم أن تعرفوا : الشعوب هي التي تغير مسار العالم واسرائيل جزء من العالم وليس فقط من الولايات المتحدة



• ماير فلتر •

واشنطن فلتر خطاباً قاتلاً اتنا نتخرج سياسة مستقلة، سياسة عدم انخراط توافقت على إقامة دولة فلسطينية مستقلة في الضفة الغربية وقطاع غزة والقدس العربية وتوافق على الانسحاب من المناطق العربية الأخرى من أجل حلول السلام العادل في المنطقة.

كيف تحدد موعد انتخابات السلطات المحلية القادمة (١٩٨٣/١٠/٢٥) ؟

بقلم : ناظم بدر، مراسلنا البرلماني *

مع اقتراب موعد الانتخابات للسلطات المحلية يتسائل الكثيرون عن الأساس الذي يرتكز عليه موعد الانتخابات هذا (١٩٨٣/١٠/٢٥) لا سيما ان الانتخابات الأخيرة للسلطات المحلية جرت في تشرين ثاني ١٩٧٨ وان الانتخابات تجري مرة كل ٤ سنوات. فيجب ذلك كان من المفروض ان تجري الانتخابات في تشرين الاول ١٩٨٢.

كما هو معروف، فان الانتخابات للسلطات المحلية شأنها شأن الانتخابات العامة للكيبست، تجري بموجب قانون خاص بها تسنه الكيبست، فإذا أراد أغلبية أعضاء الكيبست تأجيل أو تأخير موعد الانتخابات، باستطاعتهم ذلك من خلال القرار القانوني، (لا يمكن تأجيل موعد انتخابات الكيبست بينما يمكن تأجيل موعد الانتخابات). وهذا ما حدث فعلاً، قبل حوالي سنة وبالتحديد في ١٩٨٢/٧/٢٨، فإتخذوا من كل الائتلاف الحكومي وكيلة التجمع أقر قانون الانتخابات المحلية (الانتخابات - أقر) (١٩٨٢) وقد برزت في حينه معارضة كتلة الجبهة الديمقراطية للأسلحة والمساواة للقانون المذكور، ذلك أنه قد يتعارض أو أنه قد يتفق مع إرادة الجماهير التي تختبئ أعضاء السلطات المحلية ورؤسائها، إذ أن هذه الجماهير منحت ثقافتها لاختبارها لفترة انتخابية واحدة وهي ٤ سنوات، ومن الشك أن تعود تلك الجماهير وتفتح الثقة لاختبارها مرة أخرى لكن ذلك يجب أن يتم من جانب الجماهير نفسها وليس بواسطة قانون قومي تشترط الكيبست.

وتنشر فيما يلي النص الحرفي لهذا القانون :

* نص القانون *

قانون السلطات المحلية - قانون الانتخابات - أقر الساعة - ١٩٨٢. ١- على الرغم من أنه ورد في بند ٣ من قانون السلطات المحلية (الانتخابات - أقر) (١٩٧٧)، فإن الانتخابات للسلطات المحلية التي كان قد حدد موعداً في ١٩٨٢/١٠/٢٥ ستجري في يوم ١٩٨٢/١٠/٢٥. ٢- الانتخابات للسلطات المحلية التي ستجري بعد الانتخابات القادمة والمحددة - هذا القانون - ستجري في يوم الثلاثاء ١٩٨٣/١٠/٢٥. ٣- بعد مرور ٥ سنوات من موعد الانتخابات القادمة، نشر هذا القانون في ١٩٨٢/٤/٤.

* حرب لبنان جرى تخطيطها في الولايات المتحدة الأمريكية بحضور مناحم بيغن * المعراخ والحكومة لا خلاف بينهما في السياسة الخارجية *

واشنطن فلتر - ماير فلتر عن كتلة الجبهة في النقاش، مركزاً على الأساس الذي ترتكز عليه السياسة الخارجية الإسرائيلية. فقال فلتر فلتر أن هناك أمراً متفقاً عليه وهو وجود خطر اندلاع حرب نوبية، وأن الموضوع رغم أهميته لا يناقش في الكيبست ويبدو من هذا الوضع وكأن إسرائيل والعالم شيطان منفصلان تماماً. وقال أن اندلاع حرب نوبية يعني أن لا يبقى هناك ذكر لإسرائيل أو للمنطقة، ذلك لأهمية الشرق الأوسط من الناحية الاستراتيجية، ولوجود النفط فيه. وأضاف أنه يرى أن مصلحة إسرائيل القومية أن يظل أعضاء الكيبست فيها إلى هذه القضية نظرة إنسانية شاملة، أما أولئك الذين لا يستطيعون ذلك فليتنظروا إليها على الأقل من وجهة نظر استراتيجية. وأضاف: فلتنفرض أن التطور العالمي يشير باتجاه عدم اندلاع حرب نوبية فما هو هذا التطور وأين مكانا فيه؟ ومن يريد أن يحلل التطور خلال الـ ٢٨ سنة الأخيرة بعد الحرب العالمية الثانية، يجد نفسه مضطراً للاعتراف بوجود مسار نوبوي غير العادي بشكل جدي، عما كان عليه قبل الحرب العالمية الثانية. فمن نرى أن العالم يختلف في عام ٦٥ عنه في عام ٥٥ وعنه في عام ١٩٤٥ وفي عام ١٩٣٧ ولضرورة المرحلة، توصّل الاتحاد السوفيتي والولايات المتحدة إلى اتفاق خاص للسلاوة في القري (الأمن).



وأضاف فلتر: فلتر: أريد أن استنتج من ذلك أنه إذا حدثت حرب نوبوية فسيحل بنا الضياع كما سيحل بالآخرين، وإذا لم يحدث حرب كهذه فستحدث تغييرات حتمية في العالم وفي الشرق الأوسط، وستتغير الانظمة وستتغير الشعوب وسيستمر التاريخ وليس هذا كله إلا ذلك الدكتور. وقال: إن إسرائيل هي جزء من هذا العالم وليس فقط جزء من الولايات المتحدة ولاشأنه الشديد بتجاهل هذا الأمر وأوضاع السياسة الخارجية الإسرائيلية وتجاهل أغلبية النخبين من (الأمن).

هكذا ذهبت «وعود» حكوم إسرائيل ادراج الرياح صواريخ كاتيوشا موجّهة الى معرّات

● معلوم - «هارتس» - كشفت المصادر العسكرية الإسرائيلية يوم الاثنين الماضي أن القوات الإسرائيلية الغازية في لبنان عثرت خلال عملية قصف قاتلها في نهاية الأسبوع الماضي على صواريخ كاتيوشا موجهة الى مستوطنة معلوت وذلك على بعد ١٠ كم شمال مستوطنة منشولاه الإسرائيلية. ومن المعروف جيداً أنها ليست هذه المرة الأولى التي يتم العثور فيها على صواريخ كاتيوشا موجهة الى المستوطنات الإسرائيلية في شمال الجليل. هذا ويخلف الان انفجار في مخزن الاسلحة قبل عدة أيام في شمال البلاد حدثت نتيجة لعملية تفحص رجال المظلة. ولو أضفنا إلى ذلك تصريحات عضو الكيبست الطلاب والمعلمون يودعون السنة الدراسية حيفا - «السب» - بنهي هذا الأسبوع العام الدراسي بالنسبة للدارس فوق الابتدائية ودور المعلمين، أما الدارس الابتدائية فتنتهي السنة الدراسية في نهاية هذا الشهر.

وقول مراسلنا ان السنة الدراسية تجرت باستمرار إضافة الخاصة التابعة عن النص في القرى الإسرائيلية خصوصاً في الناحية الغربية. كما تمزق أيضاً للضال الشجاع والمعلمين من أجل تطبيق توصيات لجنة عسكروني.

على طريقة «روابط القرى» .. أهالي بئر المكسور يطالبون بعيادة طبية فترد عليهم سلطات «الأمن» !

بئر المكسور - لمراسلنا أحمد سعد غمر - بعد أكثر من شهر من قيام ٤٠٠ من سكان القرية بالتوقيع على عريضة تطالب بفتح عيادة لـ «مستوصف» المرضى المستودق في القرية ويعتبروا بها إلى السلطات المختصة في المستودق والوزارة - جاء رد السلطات موعلاً ليس فقط من مسؤول قسم الصحة وإنما من قبل مسؤول مختص بالأمن - من الدولة! فهل يجوز صحة أطفائنا ولساننا وشيوخنا إلى قضية أمن وسياسة؟ أما مسؤول الرسالة فكان ما معناه ان السلطات تعلم ان قرية بئر المكسور تعد من

كلنا مع عرب النقب

للمرة التاسعة والعشرين، خلال سنوات قليلة، ترفض المحكمة العليا في إسرائيل الدعاوى التي يقدمها إليها عرب النقب ضد «الدوريات المحضرة» مطالبين بأن تكف هذه الدوريات شرها عنهم وعن مواشيهم وتوقف عن مواشيهم وبيوتهم وتكبيدهم الغرامات الباهظة وتوقف عن الاعتداء عليهم. لقد صدر هذا القرار قبل يومين (الثلاثاء ١٩/٢١). وكان صدور عن هذه المحكمة، المفروض ان اسمها وفعلها وحكمة العدل العليا، أمراً مؤلماً ومؤسفاً ولن نقول أكثر. فإلغيت معروفة. وما نريد ان نقوله والذي لا يمكن السكوت عنه، بغض النظر عما قرره المحكمة العليا، هو أن مجرد قيام «الدوريات المحضرة» وهوية من أقامها (إريشيل شارون) السياسية والأخلاقية والاجتماعية ثم ممارساتها الاجرامية الوحشية على مدار السنوات المتصرفة كان يجب ان تثير عقيرة انصار العدل في إسرائيل وضماؤهم. فنحن نعرف كيف يصاغ «العدل» بقوانين الاكثورية البرلمانية الدائمة في الكيبست، ومن أبرز صفات ذلك «العدل» هو القانون الخاص بعرب النقب الذي أقرته الكيبست ١٩٨٠. ويضفي صفة الشرعية على حرمان عرب النقب من أراضيهم وبيوتهم ويمنعهم حتى من حق التوجه الى القضاء للشكوى. ومن المعروف ان الجهاز القضائي في إسرائيل يعمل بغير القوانين التي تقرها الكيبست، ولا يوجد في إسرائيل، بعد دستور ثابت، ومع هذا لا يجب الامل بالقضاء الإسرائيلي لدى الاخوة الاحياء في النقب فتوجهوا شاكين ضد «الدوريات المحضرة» ٢٩ مرة للمحكمة وكل مرة ردتهم المحكمة. بل انها هذه المرة ردتهم بقرار مبدئي. وأخشي ما نخشاه ان يكون هذا القرار ذريعة جديدة بأيدي عصابات «الدوريات المحضرة» لتصعيد اعتداءاتها على الاخوة في النقب. ولذا، فلم يبق أمام عرب النقب الا التضال الجماهيري ضد ممارسات «الدوريات». ومن فوقها، وفي معركة كهذه كل شعبنا معهم. • بنون عليه •

جبهة عبلين الديمقراطية تدعو جماهير القرية الى الانتساب اليها والمشاركة في نضالاتها

● الجبهة تطرح أمام المواطنين برنامجها للعمل المحلي والفطري * الدفاع عن مصالح عبلين الحيوية والعمل على تطوير القرية * •

● شعار : نواصتنا - مسرنا - المعنى : الفطري وورعته شكل جبهة عبلين الديمقراطية برنامجها للعمل : •

من هذا الشعار نرى انهم

إخواني أبناء عكا العرب .. ورياسة البلدية من وراء القصد

* بقلم : محمود ابو شنب * • العضو الجمهوري في بلدية عكا •

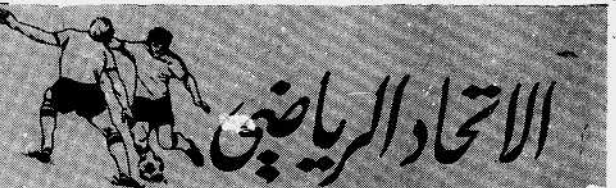
السيد أي شطابنيس، بشدة استاءه، وبشدة رباط عقده استعداداً للتحضير على كرسى رياسة بلدية عكا في الانتخابات القادمة. ولما كان يعرف ان مفتاح باب غرفة رياسة البلدية هو بأيدي المواطنين العرب في عكا (يشكلون ثلث سكان المدينة)، لذلك، واستجماً مع العقيلة الصهيونية التي ترى في عكا القلبية مجرد مزرعة للاصوات يمين قطاعاتها في كل موسم انتخابات، فقد أصدر في الأسبوع الماضي منشوراً بدأه بتأني إلى «إخواني أبناء عكا» وأنها : من وراء القصد ..

أما إذا كان المواطنون العرب أخوة لهذا ال شطابنيس، فانه من المشكوك فيه جداً ان يكون هو أخاهم. والدليل على ذلك، ان هذا الاخ الزموم قد ترك أخوته ٣٥ عاماً يعيشون في أزم أوضاع وأوضاعها، سكتا وظفافة وخدمات واضطهاداً. فهل كان رقيقاً لأهل الكهف في نومهم ووازداً تسعاً؟ ثم استفاق ليس ملاه على جبل ويشغل على الجماهير العربية إلى رياسة البلدية .. لا شور، ولا دستور، ولا إجم .. ؟ •

درزي.. مسلم.. مسيحي ارثوذكس.. يوناني.. اليهود الى اسرائيل والعرب الى جهنم

بقلم : سامي غطاس - يافا الناصرة -

ويكن ان تكون اصدقا. قالت - لا يم.. وقتها، وعندما تعرفون اني عربي.. اصبر وجهها وقالت: لا تفكر، وأنا عربي في الخارج! والمصلحة انها حيث انها رضى بهذا الجواب! ان العنصرية، إذن، لم تعد لها سلطاناً فحسب، انما هم يعملون على تربية الاطفال بروحها. ولذلك نحن مدعوون الى المزيد من وحدة الصف لانتقال هذه السياسة السلم والتأخي.. ويلطع فجر الحرية. حرية الشعب اليهودي من هذه الارض والارواح العنصرية، وقود حكامه النقطتين. وحرية الشعب الفلسطيني بدولته المستقلة في جانب اسرائيل. وليت أطفال التشبيح.. ليس اليهود لاسرائيل والعرب الى جهنم - أو بالعكس - وأنا ليهنرا من أجل الحرية. من أجل الشمس.. اسرائيل وفلسطين يحيا السلام.. يحيا السلام.



الطب والرياضة

٢٤ ساعة رياضة في كل يوم!!

* النوم القليل ضار والنوم الكثير لا يفيد! * قبل المباراة في دورة المياه.. هذا مهم جداً!

كما سبق أن ذكرنا، فإن وصول اللاعب إلى درجة مرموقة من اللياقة البدنية وعظافته عليها، هو أمر صعب يستدعي من الرياضي أن يكون رياضياً لمدة ٢٤ ساعة يومياً. رياضي في بقلته ونومه، في أكله وشربه في ملبسه، في زهرته، في عمله وتعامله مع الآخرين، كما يجب أن يكون قدوة للآخرين، مما يفرض عليه نظام حياة وأسلوب معيشة لا يتفصل عن أسلوب وصوله لللياقة. وقد تتدخل هنا عوامل لا يمكن مناقشتها مثل العوامل الاقتصادية والبدنية والعرفية والتغذية والشرب والصحة العامة وسوف نناقش هنا بعض العادات الشخصية التي تحتاج بعد الدراسة لكي يحافظ الرياضي على لياقته البدنية.

النوم هو ضرورة فيسيولوجية، وما يحتاجه فرد من عدد ساعات نوم يومية قد يختلف عما يحتاجه فرد آخر. فمثلاً ست ساعات يومياً قد يعتبر كافياً جداً لشخص ما، ولكن ثلثي ساعات من النوم يومياً قد لا تكفي شخصاً آخر، وكذلك فإن توقيت النوم نفسه مهم، فمن المسلم به أن توقيت النوم والنشاط الكيميائي للجسم يختلف باختلاف ساعات اليوم، وحرارة الإنسان تكون مختلفة أثناء النوم واليقظة، وعدم انتظام ساعات النوم يؤدي بالتالي إلى عدم انتظام التغيرات الكيميائية التي تحدث عادة أثناء النوم، ولكن يستطيع الفرد أن يتأقلم على تغير ساعات نومه، فإن هذا يحتاج لبعض الوقت، يكون الفرد فيه في أفضل حالته.

وقلة عدد ساعات النوم لها أثر سيء على الصحة الجسدية والنفسية، وكذلك كثرة النوم لها أثر سلبي، والنوم في مهم في هذا الصدد هو حصول الشخص على قنائه من النوم وفي أوقات مناسبة.

يقول أن يقوم اللاعب بالنوم قبل التدريب أو المباراة مباشرة، وخلال عطف المنافسة فقد يشعر اللاعب برغبة في التبول المتكرر، وقد يكون هذا أثناء التبول، وهذا أمر طبيعي لا يحدث في الجهاز العصبي إلا أحياناً، وهو احساس مؤقت ينتهي بعد المنافسة ويجب أن يطمئن اللاعب، فإذا غير أن استمرار هذا الشعور لفترة طويلة مع عدم وجود علاقة بين هذا الأمر أو التبول المتكرر وبين ممارسة التدريب أو المنافسة، يجب أن يوضح له أنه أمر يحتاج إلى استشارة الطبيب، وقد يكون هذا من أول الليل، بعد أن ينال عصفور.

في فترات التمرن قد يصاب اللاعب ببعض من

نزع من اللين أو الأسهال، أو عدم انتظام التبرز، وهذه حالة طبيعية وغير مرضية، وقد يكون هناك علاقة بين موعد الوجبات الغذائية وموعد التبرز، كما أن لكل فرد نظاماً خاصاً في هذا، فقد يكون من الطبيعي لشخص ما أن يتبرز مرتين يومياً، في حين أن الطبيعي لشخص آخر أن يحدث هذا مرة كل يومين.

الأسماك عدو للرياضي، فهو بسبب المحلول والانتفاخ وعدم النوم والقلق، وأفضل علاج له هو تنظيم التعاقب إلى دورة المياه للتبرز، من البعد عن استعمال المليات والمسهلات إلا بأمر طبيب، ولفترة محدودة حتى لا يصبح الأمر عادة لا يمكن الاستغناء عنها.

العلاقات الجنسية موضوع شائك يصعب الخوض فيه، ولكن سلامة المعلومات في هذا الصدد تستدعي الصراحة والشجاعة، وكثيراً ما كان سوء الأداء أو الفشل بسبب صعوبة غير سليمة من مدبر أو زميل أكبر سناً، أو أكثر حكمة، وكثيراً من الناس يعتقدون اعتقاداً راسخاً بأن ممارسة العلاقات الجنسية تضعفهم وتؤثر على لياقتهم البدنية، تأثيراً سيئاً، وهذا الأمر يجب ألا يقلل على عواطفه، وفي كثير من الأحوال يكون العكس هو الصحيح.

فالعلاقة الجنسية (المجامع) بين زوجين متحابين متفانين لا يمكن أبداً أن تؤثر على لياقة أحدهما البدنية تأثيراً سلباً فهي عملية فيسيولوجية طبيعية، لا يجب التدخل فيها ما دامت في حدود مقبولة ومنظمة، وأي محاولة للتدخل قد تأتي بأثار سلبية على الحالة النفسية والصحية للفردين ولا داعي لأمر اللاعب بالامتناع عن زواجه ليلة المباراة ولا بد من ترك الأمر طبيعياً ولا تعقيدات.

وهناك أمر لا بد من ذكره هنا، فبعض الناس يعتقدون أن الرياضة تجعل الرجل أكثر رجولة وفحولة وتجعل المرأة أكثر أنوثة ونعومة، وقد يكون هذا صحيحاً إلى حد ما، ولكن الغشاش والاندماج الرياضي في تدريبه ومسابقاته قد تؤدي إلى أثر عكسي وتقل قدرته على المنافسة، ويجب أن يفهم اللاعب أن طبيعة جسمه وموعد وقته، ولا خوف من ذلك، الأمر الطبيعي هو تنظيم العلاقة في وقت توقيت العملية الجنسية ومواعيد التدريب، وقد يكفي مثلاً أن تتم هذه العملية في الصباح بدلاً من أول الليل، بعد أن ينال اللاعب قنائه من النوم والراحة.

كذلك قد يصاب اللاعب ببعض من



فريق مكابي طمرة - (أولاً من اليمين): محمود حلومة (مدرب)، عمر عواد، عمر شحادة، وليد خطيب، رافع خلف، رؤوف هام، نضال عاقلة، ماجد الخطيب، أحمد أبو الفول، شحادة الخطيب، (جالسون من اليمين): عادل حجازي، جمال صوري، مازن عواد، عدنان هام، مصطفى مردوي، رجب أبو رومي، محمد كنعان.

تقرير خاص حول مكابي طمرة:

الفريق يستعد للارتقاء الى الدرجة الاولى



عدنان هام وسأته عن أسباب تفهم الفريق في المباريات الأخيرة من القمة.

● **محمد حسن كنعان، نائب رئيس المجلس المحلي الديمقراطي - إدارة المجلس الديمقراطية عملت وستعمل على دعم الرياضة في القرية.**

● **محمد كنعان - مدير الفريق: شكرنا للمجلس المحلي الديمقراطي على دعمه الكبير للفريق.**

● **محمود حلومة - مدرب الفريق: الفريق يشكل مجموعة متجانسة من اللاعبين والاداريين تعمل على نجاح الفريق.**

● **عدنان هام - الهدف: سأعمل مع باقي اللاعبين على دفع الفريق الى الدرجة الاولى.**

● **تأسس فريق مكابي طمرة والذي يلعب حالياً ضمن فرق الدرجة الثانية، قبل تسع سنوات، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم».** وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

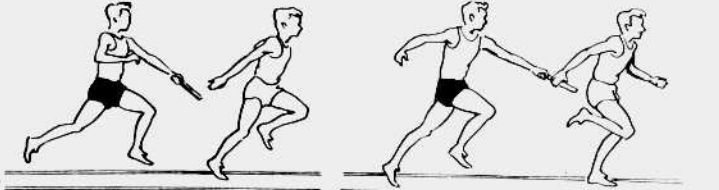
لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

اليونيسكو تقترح تنظيم أسبوع عالمي للرياضة والتربية البدنية



لليونسكو، فأكد أن أعمال اللجنة هي بمثابة خطوة هامة تضمن لكل انسان امكانات تنمية طاقاته دون حواجز أو عوائق. وبموجب الجمعية العامة للأمم المتحدة، شارك في اللجنة ممثلون من ١٠٠ دولة، فضلاً عن مندوبي المنظمات الدولية الحكومية وغير الحكومية، الأمر الذي يدل على الأهمية التي يوليها هؤلاء جميعاً للرياضة والتربية البدنية.

ومن بين التوصيات التي اعتمدت من جانب اللجنة توصية تشدد على ضرورة تعزيز المثل الأولوية والروح الرياضية والمصداقية في الشهور، وأدانت اللجنة توصية لها التأثير التجاري الضار على النشاط الرياضي، كما دعت في توصية أخرى

لليونسكو، فقد أكد أن أعمال اللجنة هي بمثابة خطوة هامة تضمن لكل انسان امكانات تنمية طاقاته دون حواجز أو عوائق. وبموجب الجمعية العامة للأمم المتحدة، شارك في اللجنة ممثلون من ١٠٠ دولة، فضلاً عن مندوبي المنظمات الدولية الحكومية وغير الحكومية، الأمر الذي يدل على الأهمية التي يوليها هؤلاء جميعاً للرياضة والتربية البدنية.

ومن بين التوصيات التي اعتمدت من جانب اللجنة توصية تشدد على ضرورة تعزيز المثل الأولوية والروح الرياضية والمصداقية في الشهور، وأدانت اللجنة توصية لها التأثير التجاري الضار على النشاط الرياضي، كما دعت في توصية أخرى

● **عدنان هام وسأته عن أسباب تفهم الفريق في المباريات الأخيرة من القمة.**

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.

لعب الفريق في الدرجة الرابعة لمدة ٥ سنوات ارتقى بعدها إلى مستوى فرق الدرجة الثانية، وكان يحمل آنذاك اسم «الأمم» وانضم الفريق إلى منطقة مكابي بعد سنتين من تأسيسه بنية تلقى الدعم المادي الذي تلعبه بشدة في كل سنة.



أبو شتمق يقول!!

تريدون دليلاً آخر؟
خذوا ..

عطفاً على اكتشاف الموهول، في عدد الأسبوع من «الاتحاد» عن أنه لذي أكبر برهان على أن الدنيا آخر وقت، ورداً على قليلي الإيمان، في دولة العلم والإيمان، خذوا دليلاً آخر على أن الدنيا آخر وقت: من افتتاح «الأنباء» بإيادها (١٦ حزيران) التي أبدت فيها زعلها على الأمريكان وعلى ملوك العرب وعلى شعب إسرائيل اليهودي كله. كانت، كما تعلمون، لا تذكر الفلسطينيين ومنظمة التحرير الفلسطينية إلا بكلمات: «المخربون» و«المنظمة التخريبية» و«مخططات التخريب».

أمّا في الافتتاحية، المذكورة أعلاه، فقد اختصرت الأمر وكتبت: «المنظمة حاف و«المخططات» حاف».

على غير، إن شاء الله! هل هي شطارة وبراعة؟ أم حشّ على ذمها؟ (يمكن؟) أم، يا هل ترى، وجدت من يقرأها في المناطق المحتلة؟ (يمكن؟) لا، ليس هناك من يفسر سوى أن الدنيا آخر وقت ..

هذا ولا يستطيع زملاتي، في الزميلة الغراء «الأنباء»، أن يحسموا كلامي على عمل الوشاية، وذلك لسببين: الأول - أنه من غير المحتمل أن تغضب «العين» عنهم، أي لا حاجة إلى عيني عليهم. والثاني - أنه من واجبي، مهما تكن النتائج، أن أبشر الناس بقرع قيام الساعة.

(أبو شتمق)

ليأزمن

كل يبحث عن شيء ..

● جعنا الصدف، واحد أني ضجراً وأخر جاد، حاداً على الراجح الفصح. واحدة جادت تعرض زينتها وثانية جادت هرباً من شيء، لا تذكره، تكافراً. فلما نخرج لعبة جديدة، يترقب على كل واحد أن يعطي جملة مفيدة تشتمل على فاعل يبحث عن شيء، ما، وتهاقت الجملة المفيدة:

- أنا أبحث عن جملة مفيدة.
- أمّا أنا فأبحث عن شيء أبحث عنه.
- التحلة تبحث عن زهرة لم تحرقها.
- الحرب تبحث عن نسمة.
- شيلة قمح تبحث عن نسمة تراقصها.
- صرصور يبحث عن محبوبته.
- الضرورة في رأس الجنرال.
- على البعض غسل ذلك.
- وتساقت السبات على عواهنه هنيهة ثم واصلت اللبث.
- حلاق يبحث عن وسيلة لنمو.

● فذاعت نثرته أنباء البونسكو، وقد ساهم البرنامج الدولي لتنمية تاريخ العلاقات الإعلامية، اتصال مباشر بين ٢٥ بلداً في آسيا وفي المحيط الهادئ، وأفريقيا والدول العربية. لتبادل البرامج الإخبارية المتلفزة، وذلك بفضل البرنامج الدولي لتنمية الاتصال التابع للبونسكو. وقد أجريت محارب في هذا المجال دامت شهراً.

● فذاعت نثرته أنباء البونسكو، وقد ساهم البرنامج الدولي لتنمية تاريخ العلاقات الإعلامية، اتصال مباشر بين ٢٥ بلداً في آسيا وفي المحيط الهادئ، وأفريقيا والدول العربية. لتبادل البرامج الإخبارية المتلفزة، وذلك بفضل البرنامج الدولي لتنمية الاتصال التابع للبونسكو. وقد أجريت محارب في هذا المجال دامت شهراً.

أول تجربة تبادل برامج تلفزيونية بين ٢٥ بلداً في آسيا وإفريقيا والمنطقة العربية

● فذاعت نثرته أنباء البونسكو، وقد ساهم البرنامج الدولي لتنمية تاريخ العلاقات الإعلامية، اتصال مباشر بين ٢٥ بلداً في آسيا وفي المحيط الهادئ، وأفريقيا والدول العربية. لتبادل البرامج الإخبارية المتلفزة، وذلك بفضل البرنامج الدولي لتنمية الاتصال التابع للبونسكو. وقد أجريت محارب في هذا المجال دامت شهراً.

● فذاعت نثرته أنباء البونسكو، وقد ساهم البرنامج الدولي لتنمية تاريخ العلاقات الإعلامية، اتصال مباشر بين ٢٥ بلداً في آسيا وفي المحيط الهادئ، وأفريقيا والدول العربية. لتبادل البرامج الإخبارية المتلفزة، وذلك بفضل البرنامج الدولي لتنمية الاتصال التابع للبونسكو. وقد أجريت محارب في هذا المجال دامت شهراً.

أمرأة ظلها التاريخ (٣)

حقائق مجهولة عن زوجة سقراط

ولما دخلت كاتسبب المنزل الوضع الذي أمته لها زوجها فزعت لما رآته فيه فقد كان خالياً من الأثاث والأواني وأدوات الطهي ولم يكن به شيء من لوازم البيت ولكنها لم تبت لذلك سخطاً ولا غضناً بل حصلت على بعض الأدوات من بيت أبيها واشترت بهاها البعض الآخر. ولما وضعتها في أماكنها نظر إليها سقراط نظرة ضجر فقلت له زوجته: «ألمت مسروراً بما هنا فأجابها: «إني لا أحب شيئاً من ذلك».

وكان سقراط لا يقول إلا ما يعتقد أنه الصدق ولذا كان دائماً في جدل مع زوجته. ويقال أنه جادلها في الليلة الأولى من زواجها وأنه اعتاد بعد ذلك أن يبدأ مجادلتها معها عند الإفطار فلا عجب أن تكون قد كتبت بعض عاداته من طول المعاشرة. وقد امتنع عن العمل في تحت التناثيل منذ وفاة بيركليز. وإذا سأله أحد لماذا لا تشغل؟ أجابه بأنه ليس من المرغوب فيه أن يشغل الإنسان إلا إذا اضطر إلى ذلك اضطراراً. وكان يقول إن كاتسبب عندما من المال ما يكفي لها وله. وأنه لا يجد داعياً لأن يسعى في كسب مزيد على ذلك. فإذا قالت له زوجته أن كرامة الرجل تنبعث إلى أن يشغل وأن الآلهة والمشردين هم وحدهم الذين لا يطلب منهم العمل أجابها بقوله إن الحالة سيئة من جراء الحرب وأنه ليس ثمة من عمل لثالث ذي كرامة. ثم يقول: «معاذك فربما من المثاليين، فربح أولئك الذين يمتثلون زياتهم، وفريق يباشرون الفن للثالث بذاته وأنا لا أرضى لنفسي الزوال إلى ذلك الفريق الأول. أما الفريق الثاني فلا يكتسب مالاً وأنا أفضل أن أدرس الفلسفة التي في غرام بها. فتقول له كاتسبب: «ألا تجد نفسك محالاً للعمل والكسب في تحت قاتيل القور» فيجيبها: «أجل يوجد دائماً مجال للعمل في هذا السبيل ولكنهم يربون مثلاً



(في الصورة - لوحة «العقارب» - تصوير: وكالة «تاس».)

توجد في الاتحاد السوفيتي التنازل من لوجات رافائيل معروفات في متحف «الارميناج» في لينتغراد وما لوحة «العقارب» التي رسمها الفنان في وقت مبكر و لوحة «العائلة المقدسة» أو «العقارب» والتي يوسف والي انجزها في فلورنسا في العام ١٥٠٦. وقد تم شرائها في العام ١٧٧٢ مع غيرها من الأعمال الفنية من مجموعة البارون كروزيه دي تير في باريس. وذلك عندما قررت القيصرة أليكساندرا الثانية افتتاح متحف للوحات بين لاوروبا بأنه قد بدأ في روسيا عصر «الحكم المطلق المتشوه» وأن باستطاعتها من الآن فصاعداً أن تراهمة أية دولة أوروبية يتأق لها.

وقد أثارت عملية شراء مجموعة البارون كروزيه دي تير ضجة في باريس، فال جانب لوجات جورجوني وتيتشيان وفيرديزيه وتيتورينو ورويسو وديمرات ويوسين نقلت لوحة «العائلة المقدسة»

بلدية الناصرة

عطاء رقم ٨٣/١٢

تأسيس وتجهيز مختبر فيزياء للمدرسة الثانوية البلدية

١- تعين بلدية الناصرة عن قبول عروض من متعهدين أو متنتين بطريقتي الطرف المندوم لتنفيذ عمل تركيب الأثاث والتجهيزات الأولية لمختبر الفيزياء للمدرسة الثانوية وذلك بموجب الحرائط والمواصفات الموجودة في قسم المعارف في البلدية، والتي يمكن الحصول عليها مقابل دفع مبلغ ١٢٠٠ شاقلاً لا تعاد سواء قدم المعلن أم لم يقدم.

٢- عمل من يشترك في العطاء تقديم عرضه يستحسن على التنازل الرسمية بطرف معلق يسجل عليه رقم العطاء، وأن يرفق مع العرض تفصيلاً حول تجربته السابقة في تنفيذ أعمال مشابهة.

٣- فال مقابل أن يرفق كراسة بكتابة بقيمة ٥٠٪ من قيمة العرض لمدة ٦٠ يوماً من تاريخ إغلاق العطاء.

٤- العرض الذي لا يرفق به مثل هذه الكراسة لا ينظر به.

٥- المقابل الذي يرغب الحصول على تفاصيل إضافية حول العمل يمكنه الاتصال مع المهندس المختص، المهندس «موشيه» شارع موشوئسكي ١٥ ت ٢٤٦٦٥٨ - حيفا.

٦- آخر موعد لتقديم العطاءات هو يوم ٨٢/٢/٨٨ الساعة الثانية عشرة ظهراً - بسلم مكتب سكرتير البلدية.

٧- البلدية غير ملزمة بقبول أدنى عرض أو أي عرض آخر.

توقيع زياد

رئيس بلدية الناصرة

محلات عطور وهدايا أمال وفريال

يهنون الدكتور نعيم لاذفاني بافتتاح عيادته الجديدة في قرية كابول

محلات عيبير لبيع قطع السيارات وأدوات زينة خاصة لسيارات «بيجو» و «مرسيدس»

لصاحبها أبو مازن النجمي

الناصرة - شارع شفاعرو

أفلاً وسهلاً بكم

● اسعارنا معقولة وخدمة شعبة على ما يرام

مدرسة حلاقة للسيدات

بإدارة جاك يعقوب

Jack's Beauty Bar

● الوحيد في حيفا والبلاد الذي يعلمكم بلطفكم

● الوحيد الذي يهلهكم لأن تكونوا أصحاب مهنة ناجحين

● الوحيد الذي يتحكم شهادة معترف بها في كل البلاد

● الوحيد الذي يرشدكم بلطفكم وله خمس سنوات خبرة تعليم

لزيد من التفاصيل - الاتصال بال عنوان التالي:

شيطاني ليني ٢٠ - حيفا

او هاتف رقم: (٥٠-٤٢٠)

● عدد الاماكن محدود

رحيل آنا زيفرز



● برلين - نعت اللجنة المركزية للحزب الاشتراكي الألماني الموحد ومجلس الدولة ومجلس الوزراء في جمهورية ألمانيا الديمقراطية الكاتبة العالمية الكبيرة آنا زيفرز، التي توفيت في مطلع الشهر الجاري عن عمر يناهز الـ ٨٢ عاماً.

و جاء في بيان النعي تنحني آنا زيفرز، الرئيس الفخري لرابطة الكتاب في جمهورية ألمانيا الديمقراطية، إلى رواد الأدب الألماني الثوري. الروبلياني والواقعي الاشتراكي. ولقد أصبحت روايتها والصلب السابع علامة بارزة وذات إبداع عالمية متميزة في توثيق الضلال ضد القاتنية وشهادة مؤثرة على بطولات حركة المقاومة اللائحة ضد نظام الحكم النازي. وينتمى مجموع إبداعها الأدبي بالمتنسون الثوري وبالتصحر حول قضايا السلام والاشتراكية كما أنه يرتبط، بأوتق العرى، مع استقلال

الخزائن قبل ربع قرن

صندوق البريد

أهذا هو الحل؟

خرجت هذا الأسبوع من السجن بعد أن قضيت تسعة أيام حكمت بها وبشهر مع وقف التنفيذ وبسبب سلوك لمدة ثلاث سنوات.

والتهمة التي أُلزمت في كل هذه الأحكام كانت إزعاج موظفي مكتب العمل بعكا وإزعاج محمد طبراني، سكرتير المكتب.

إني ربي عائلة وزوجتي حامل في شهرها الأخير ولنا أربعة أطفال صغار. أن موظف المكتب بالتصارع مع البوليس لدفعي للمحاكمة بهذه «التهمة» لاختافة العمال ومنعهم من المطالبة بالعمل الذي يوزع على الحاسب.

هل ينظر المسؤولون أن عمل الطوارئ لمدة ١٠ أيام أو ١٥ يوماً يكفي لإزالة عائلة مثل عائلتي؟ اليس الأفضل أن يتم المسؤولون بإيجاد الأعمال لأمثالي من العمال العرب بدلاً من الانهماك بإدبارهم في السجن بتهمة باطلة؟

● سعيد العسكري - عكا

● «الاتحاد» - ٢٠ حزيران ١٩٨٣

صندوق العجب

برج تلغزوني يصمد في وجه الهزات الأرضية

شكل إبرة الخفن ويبلغ علوه ٢٧٢ متراً. ويقع هذا البرج على تلة عالية بحيث يبلغ علوه الأجمالي كيلومتراً واحداً عن سطح البحر. وقد حاز رئيس الفرقة التي استعملت على جازة الدولة.

سمكتان بحجر واحد

● تقوم اسماك الكراكي في مزرعة الاسماك في «إزبيل» على نهر الدانوب برعاية أسراب من سمك الشبوط. كيف حصل ذلك؛ وضع اصحاب هذه المزارع اسماك الكراكي مع اسماك شبوط تصغرها تصغرها بسنة واحدة ولذا فإن هذه الكراكي لا تستطيع انفراس اسماك الشبوط التي تكبرها حجاً. ومن الجهة الاخرى هناك اسماك من نوع ثالث تلازم سمك الشبوط وتنزع منه الغذاء. وهكذا تصبح فرصة سهلة لاسماك الكراكي. وهكذا تضاعف محصول الكراكي في الشبوط.

● سمكتان بفكرة واحدة

● اتيم في مدينة «الما» أنه السوفيتية برج تلغزوني لا يتأثر بالهزات الأرضية وهو على

كلمات متقاطعة

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩

٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩

إعداد: زياد عيد دعيم - عيلين

الكلمات المقاطعة	الكلمات العمودية
١ - مدينة خديبة - سلسلة جبال في أوروبا	١ - اموز القيص
٢ - بحر - عاصمة افريقية	٢ - لومبوا
٣ - في القم (معكوسة) - قطار (بالاجنية)	٣ - شق - سبتة (معكوسة)
٤ - من العالقة - احصى - توتة موسيقية	٤ - تاس - أسد
٥ - جدوا في كير - اسم علم - بين اثنين (معكوسة)	٥ - لن - أ
٦ - مسحق فصيل (معكوسة) - الأبر	٦ - إبحر - أنل
٧ - من مفتوح الحليب	٧ - مع (معكوسة) - تبتا
٨ - الاسم الأول لأديب فرنسي	٨ - أرأفون - يا (معكوسة)
٩ - أم ربحو وروطرس - مدينة في لكسمبورج	٩ - ماجة - لام